

Angebot für pflegende/betreuende Angehörige



Coaching

für Angehörige von Menschen mit Demenz

DEMENTIZ

LIECHTENS, EIN

Einen Menschen mit Demenz an seiner Seite zu haben, ist eine **grosse und ungewohnte Herausforderung**.

Die Veränderungen im Leben eines Angehörigen sind einschneidend und dauern viele Jahre. Die herausfordernden Situationen sind so vielfältig wie die Menschen selbst. Immer wieder müssen neue, schwierige Entscheidungen gefällt werden.

Das Schwierigste dabei ist, dass diese Entscheidungen nicht mehr mit den Betroffenen diskutiert werden können.

Das heisst, dass die Angehörigen auf sich selber gestellt sind und zunehmend alleine für sich und ihre Angehörigen entscheiden müssen.

Was heisst Coaching?

Wie entlastend kann es da sein, einen verlässlichen Partner neben sich zu haben. Jemand, der sich gut einfühlen und mit dem man Problemlösungen diskutieren kann.

Das neue Angebot von Demenz Liechtenstein unterstützt Angehörige mit Gesprächen, die ganz individuell auf ihre Bedürfnisse abgestimmt sind.

Auf intensivere Zeiten mit vielen Gesprächen folgen vielleicht längere Pausen, bis wieder eine Begleitung einer vertrauten Fachperson gewünscht wird.

Wer bietet das Coaching an?



Matthias Brüstle

Klinischer Psychologe
GF Demenz Liechtenstein



Regula Birnstiel

Dipl. Sozialarbeiterin
Erfahrene Angehörige

Wo findet das Coaching statt?

Die Gespräche finden dort statt, **wo es für die Angehörigen passend ist** – im Stützpunkt von Demenz Liechtenstein, im häuslichen Umfeld, in einem Café, am Telefon, per e-Mail. Die Termine werden individuell vereinbart (Telefon und e-Mail von Demenz Liechtenstein).

Anmeldung unter:

Tel. 00423 / 231 34 45 oder
kontakt@demenz.li

Was kostet das Coaching?

Das Angebot ist kostenlos. Mit der Übernahme von Betreuungsaufgaben leisten Angehörige bereits einen wesentlichen gesellschaftlichen Beitrag.

Weitere Angebote für Angehörige (Auszug):

Gesprächsgruppe: (6x im Jahr)

Schaan, jeweils 19.00 – 21.00 Uhr

Reihe: Was Angehörige bewegt – in 5 Teilen,
auch einzeln besuchbar (1x im Jahr)

Schaan, 18.00 – 20.00 Uhr

Kurs: Wissen & Bewältigung (2x im Jahr)

Liechtenstein bzw. Sargans (je 4 Abende)
jeweils 18.30 – 20.30 Uhr

Café Vergissmeinnicht – ein Café für alle

(12x/Jahr), Balzers & Mauren, je 14.00 – 17.00 Uhr



Diesen „QR-Code“ können Sie mit Ihrem Handy fotografieren. Wenn Sie eine entsprechende App installiert haben, kommen Sie direkt auf unser Webportal und zu weiteren Anlässen.

Stand: Juni 2023

DEME^NZ

LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins
für Menschen mit Demenz
in Liechtenstein

Matthias Brüstle
Geschäftsführer

Im Malarsch 4
FL-9494 Schaan

M +423 793 34 45
T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li
www.demenz.li